



Ampumaurheilukoulu alkaa!

**Avoimet ovet ja ampumaurheilukouluun
ilmoittautuminen.**

**Lammin ampumaseuran uudella ilma-ase radalla.
Lamminraitti 23 (sisäänkäynti takapihan puolelta)**

Keskiviikkona 16.10 klo 18.00 ja

Sunnuntaina 20.10 klo 14.00

**Tervetuloa tutustumaan seuraamme, lajeihin sekä hyvään ja kehittävään
harrastukseen!**

Urheiluammunnan harrastamisen positiivisia vaikutuksia ovat mm.

- **Keskittymiskyvyn paraneminen.**
- **Pitkäjänteinen suhtautuminen tavoitteelliseen toimintaan.**
- **Oman kehon hyvä hallinta, tasapainon kehittyminen ja rauhoittuminen tarkkaan työskentelyyn.**

Sinun ei tarvitse vielä osata mitään, et myöskään tarvitse mitään välineitä, me opastamme ja seuralta löytyy kaikki tarvittava.

**Nuorten ampumaurheilukoulu on tarkoitettu etupäässä lapsille ja
nuorille (yli 7-v)**

mutta myös vanhemmat ampujat ovat tervetulleita.

Nuorten kurssi järjestetään KE iltaisin klo:18.00 20.10–18.12

Aikuisten kurssi alkaa tammikuussa.

Ampumaurheilukoulun hinta on 60€ sis. vakuutukset.

Lammin Ampumaseura ry

Lamminraitti 23 16900 Lammi

info@lamminampumaseura.fi

www.lamminampumaseura.fi

0400405029 / Henrik Metsälä